

Activités communautaires!

Juin 2020



Centre de santé
communautaire
de Kapuskasing et région



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
1	13 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	2	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 14 h 30 « Chantons avec Nathalie » en direct de Facebook (pour les enfants)	3	8 h 30 Chronique CKGN 13 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	4	9 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 11 h « L'heure du conte » en direct de Facebook (pour les enfants)	5	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 13 h 30 à 14 h 30 Café Social (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)
8	13 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	9	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 14 h 30 « Chantons avec Nathalie » en direct de Facebook (pour les enfants)	10	8 h 30 Chronique CKGN 13 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	11	9 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 11 h « L'heure du conte » en direct de Facebook (pour les enfants)	12	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 13 h 30 à 14 h 30 Café Social (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)
15	11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006) 13 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	16	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	17	8 h 30 Chronique CKGN 13 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	18	9 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 11 h « L'heure du conte » en direct de Facebook (pour les enfants) 11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)	19	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 13 h 30 à 14 h 30 Café Social (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)
22	11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006) 13 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	23	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	24	8 h 30 Chronique CKGN 13 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	25	9 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 11 h « L'heure du conte » en direct de Facebook (pour les enfants) 11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)	26	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 13 h 30 à 14 h 30 Café Social (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)
29	11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006) 13 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	30	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)						