

Activités communautaires!

Décembre 2021

Centre de santé communautaire de Kapuskasing et région

Vieillir à domicile... c'est mon choix!
Aging at Home... is my choice!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 LÉGENDE : ROUGE: INSCRIPTION REQUISE (Vous devez vous inscrire en composant le 705-371-3006) BLEU: INSCRIPTION NON REQUISE		1 8 h 30 Chronique CKGN 9 h à 10 h Marche intérieur 9 h à 16 h YIG - Transport/aide-épicerie 60+ 10 h Exercices en personne ou virtuel (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 13 h 30 Groupe de tricot	2 9 h à 10 h Marche intérieur 10 h à 13 h Journée santé - Val Rita 13 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie et de médicaments Val Rita et Opatatika 60+ 13 h 30 à 15 h Danse en ligne	3 9 h à 10 h Marche intérieur 9 h à 11 h 30 Livraisons d'épicerie et de médicaments Moonbeam et Fauquier 60+ 10 h Exercices en personne ou virtuel (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)
6 9 h à 10 h Marche intérieur 10 h Exercices en personne ou Virtuel (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 10 h à 13 h Journée santé	7 9 h à 10 h Marche intérieur	8 8 h 30 Chronique CKGN 9 h à 10 h Marche intérieur 9 h à 16 h YIG - Transport/aide-épicerie 60+ 10 h Exercices en personne ou virtuel (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	9 9 h à 10 h Marche intérieur 10 h à 13 h Journée santé - Opatatika 13 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie et de médicaments Val Rita et Opatatika 60+ 13 h 30 à 15 h Danse en ligne	10 9 h à 10 h Marche intérieur 9 h à 11 h 30 Livraisons d'épicerie et de médicaments Moonbeam et Fauquier 60+ 10 h Exercices en personne ou virtuel (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 14 h BINGO en personne ou Virtuel (Suivre le lien sur Facebook)
13 9 h à 10 h Marche intérieur 10 h Exercices en personne ou Virtuel (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 10 h à 13 h Journée santé	14 9 h à 10 h Marche intérieur	15 8 h 30 Chronique CKGN 9 h à 10 h Marche intérieur 9 h à 16 h YIG - Transport/aide-épicerie 60+ 10 h Exercices en personne ou virtuel (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	16 9 h à 10 h Marche intérieur 10 h à 13 h Journée santé - Moonbeam 13 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie et de médicaments Val Rita et Opatatika 60+ 13 h 30 à 15 h Danse en ligne	17 9 h à 10 h Marche intérieur 9 h à 11 h 30 Livraisons d'épicerie et de médicaments Moonbeam et Fauquier 60+ 10 h Exercices en personne ou virtuel (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 13 h 30 Théâtre Royal - 6 Byng 60+ « Les chroniques de Noël »
20 9 h à 10 h Marche intérieur 10 h Exercices en personne ou Virtuel (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 10 h à 13 h Journée santé	21 9 h à 10 h Marche intérieur	22 8 h 30 Chronique CKGN 9 h à 10 h Marche intérieur 9 h à 16 h YIG - Transport/aide-épicerie 60+ 10 h Exercices en personne ou virtuel (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	23 9 h à 10 h Marche intérieur 9 h 30 à 12 h Livraisons d'épicerie et de médicaments Val Rita et Opatatika 60+ 13 h à 16 h Livraisons d'épicerie et de médicaments Moonbeam et Fauquier 60+	24  Fermé le 24 Joyeux Noël!
27  Fermé le 27	28 9 h à 10 h Marche intérieur	29 9 h à 10 h Marche intérieur	30 9 h à 10 h Marche intérieur	31 9 h à 10 h Marche intérieur



Community Activities!



2021 December



Centre de santé communautaire de Kapuskasing et région



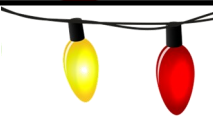
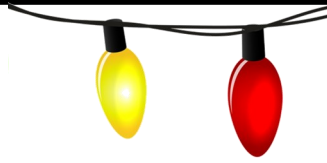
Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



LEGEND: RED: REGISTRATION REQUIRED
(You must register by calling 705-371-3006)
BLUE: REGISTRATION NOT REQUIRED

6

9:00 to 10:00 Indoor Walking

10:00 Exercises in person or Virtual
(Follow the Zoom link on Facebook)

10:00 to 1:00 Health Day

7

9:00 to 10:00 Indoor Walking

8

9:00 to 10:00 Indoor Walking

8:30 to 16:00 Transportation & Grocery Aid - YIG 60+

10:00 Exercises in person or Virtual
(Follow the Zoom link on Facebook)

9

9:00 to 10:00 Indoor Walking

10:00 to 13:00 Health Day - Opatatika 60+

13:30 to 16:00 Grocery and Prescription Delivery
Val Rita and Opatatika 60+

13:30 to 15:00 Line Dancing

10

9:00 to 10:00 Indoor Walking

9:00 to 11:30 Grocery and Prescription Delivery
Moonbeam and Fauquier 60+

9:30 Exercises in person or Virtual
(Follow the Zoom link on Facebook)

14:00 BINGO in person or Virtual
(Suivre le lien sur Facebook)

13

9:00 to 10:00 Indoor Walking

10:00 Exercises in person or Virtual
(Follow the Zoom link on Facebook)

10:00 to 1:00 Health Day

14

9:00 to 10:00 Indoor Walking

15

9:00 to 10:00 Indoor Walking

8:30 to 16:00 Transportation & Grocery Aid - YIG 60+

10:00 Exercises in person or Virtual
(Follow the Zoom link on Facebook)

16

9:00 to 10:00 Indoor Walking

10:00 to 13:00 Health Day - Moonbeam 60+

13:30 to 16:00 Grocery and Prescription Delivery
Val Rita and Opatatika 60+

13:30 to 15:00 Line Dancing

17

9:00 to 10:00 Indoor Walking

9:00 to 11:30 Grocery and Prescription Delivery
Moonbeam and Fauquier 60+

9:30 Exercises in person or Virtual
(Follow the Zoom link on Facebook)

20

9:00 to 10:00 Indoor Walking

10:00 Exercises in person or Virtual
(Follow the Zoom link on Facebook)

10:00 to 1:00 Health Day

21

9:00 to 10:00 Indoor Walking

22

9:00 to 10:00 Indoor Walking

8:30 to 16:00 Transportation & Grocery Aid - YIG 60+

10:00 Exercises in person or Virtual
(Follow the Zoom link on Facebook)

23

9:00 to 10:00 Indoor Walking

9:30 to 12:00 Grocery and Prescription Delivery
Val Rita and Opatatika 60+

13:00 to 16:00 Grocery and Prescription Delivery
Moonbeam and Fauquier 60+

24

Closed 24th



27

Closed 27th



28

9:00 to 10:00 Indoor Walking

29

9:00 to 10:00 Indoor Walking

30

9:00 to 10:00 Indoor Walking

31

9:00 to 10:00 Indoor Walking