

# Activités communautaires!

# 2022 A O ū t

Centre de santé communautaire de Kapuskasing et région

Vieillir à domicile... c'est mon choix!  
Aging at Home... is my choice!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>1</b> <b>Fermé</b> <b>Congé civique</b>	<b>2</b> 10 h à 13 h <b>Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+</b>	<b>3</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 10 h à 14 h <b>YIG - Transport/aide-épicerie 60+</b>	<b>4</b> 9 h à 12 h <b>Livraisons d'épicerie/médicaments Val Rita et Opatika 60+</b> 11 h <b>Bingo virtuel (Facebook)</b> 13 h à 15 h <b>Livraisons d'épicerie/médicaments Moonbeam et Fauquier 60+</b>	<b>5</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 10 h à 12 h <b>Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+</b> 14 h 30 <b>Entraînements musicaux debout à Moonbeam 60+</b>
<b>8</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 11 h <b>Bingo virtuel (Facebook)</b>	<b>9</b> 10 h à 13 h <b>Journée santé 60+</b> 10 h à 13 h <b>Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+</b>	<b>10</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 10 h à 14 h <b>YIG - Transport/aide-épicerie 60+</b>	<b>11</b> 9 h 30 <b>Entraînements musicaux debout 60+</b> 11 h <b>Bingo virtuel (Facebook)</b> 13 h à 15 h <b>Livraisons d'épicerie/médicaments Moonbeam et Fauquier 60+</b>	<b>12</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 10 h à 12 h <b>Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+</b> 14 h 30 <b>Entraînements musicaux debout à Val Rita 60+</b>
<b>15</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 11 h <b>Bingo virtuel (Facebook)</b>	<b>16</b> 10 h à 13 h <b>Journée santé 60+</b> 10 h à 13 h <b>Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+</b>	<b>17</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 10 h à 14 h <b>YIG - Transport/aide-épicerie 60+</b>	<b>18</b> 9 h à 12 h <b>Livraisons d'épicerie/médicaments Val Rita et Opatika 60+</b> 11 h <b>Bingo virtuel (Facebook)</b> 13 h à 15 h <b>Livraisons d'épicerie/médicaments Moonbeam et Fauquier 60+</b>	<b>19</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 10 h à 12 h <b>Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+</b> 14 h 30 <b>Entraînements musicaux debout à Moonbeam 60+</b>
<b>22</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 11 h <b>Bingo virtuel (Facebook)</b>	<b>23</b> 10 h à 13 h <b>Journée santé 60+</b> 10 h à 13 h <b>Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+</b>	<b>24</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 10 h à 14 h <b>YIG - Transport/aide-épicerie 60+</b>	<b>25</b> 9 h 30 <b>Entraînements musicaux debout 60+</b> 11 h <b>Bingo virtuel (Facebook)</b> 13 h à 15 h <b>Livraisons d'épicerie/médicaments Moonbeam et Fauquier 60+</b>	<b>26</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 10 h à 12 h <b>Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+</b> 14 h 30 <b>Entraînements musicaux debout à Val Rita 60+</b>
<b>29</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 11 h <b>Bingo virtuel (Facebook)</b>	<b>30</b> 10 h à 13 h <b>Journée santé 60+</b> 10 h à 13 h <b>Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+</b>	<b>31</b> 9 h Exercices virtuels (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 10 h à 14 h <b>YIG - Transport/aide-épicerie 60+</b>		



**LÉGENDE : ROUGE: INSCRIPTION REQUISE**  
 (Vous devez vous inscrire en composant le 705-371-3006)  
**BLEU: INSCRIPTION NON REQUISE**



# 2022 August



Centre de santé  
communautaire  
de Kapuskasing et région



Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday	
1	<b>Closed</b> <b>Civic Holiday</b>	2	10:00 to 13:00 <b>Grocery Delivery Kapuskasing 60+</b>	3	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 10:00 to 14:00 <b>Transportation &amp; Grocery Aid - YIG 60+</b>	4	9:00 to 12:00 <b>Grocery and Prescription Delivery Val Rita and Opatika 60+</b> 11:00 <b>Virtual Bingo (Facebook)</b> 13:00 to 15:00 <b>Grocery and Prescription Delivery Moonbeam and Fauquier 60+</b>	5	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 10:00 to 12:00 <b>Grocery Delivery Kapuskasing 60+</b> 14:30 <b>Musical Workout - Standing in Moonbeam 60+</b>
8	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 11:00 <b>Virtual Bingo (Facebook)</b>	9	10:00 to 13:00 <b>Health Day 60+</b> 10:00 to 13:00 <b>Grocery Delivery Kapuskasing 60+</b>	10	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 10:00 to 14:00 <b>Transportation &amp; Grocery Aid - YIG 60+</b>	11	9:30 <b>Musical Workout - Standing 60+</b> 11:00 <b>Virtual Bingo (Facebook)</b> 13:00 to 15:00 <b>Grocery and Prescription Delivery Moonbeam and Fauquier 60+</b>	12	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 10:00 to 12:00 <b>Grocery Delivery Kapuskasing 60+</b> 14:30 <b>Musical Workout - Standing in Val Rita 60+</b>
15	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 11:00 <b>Virtual Bingo (Facebook)</b>	16	10:00 to 13:00 <b>Health Day 60+</b> 10:00 to 13:00 <b>Grocery Delivery Kapuskasing 60+</b>	17	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 10:00 to 14:00 <b>Transportation &amp; Grocery Aid - YIG 60+</b>	18	9:00 to 12:00 <b>Grocery and Prescription Delivery Val Rita and Opatika 60+</b> 11:00 <b>Virtual Bingo (Facebook)</b> 13:00 to 15:00 <b>Grocery and Prescription Delivery Moonbeam and Fauquier 60+</b>	19	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 10:00 to 12:00 <b>Grocery Delivery Kapuskasing 60+</b> 14:30 <b>Musical Workout - Standing in Moonbeam 60+</b>
22	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 11:00 <b>Virtual Bingo (Facebook)</b>	23	10:00 to 13:00 <b>Health Day 60+</b> 10:00 to 13:00 <b>Grocery Delivery Kapuskasing 60+</b>	24	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 10:00 to 14:00 <b>Transportation &amp; Grocery Aid - YIG 60+</b>	25	9:30 <b>Musical Workout - Standing 60+</b> 11:00 <b>Virtual Bingo (Facebook)</b> 13:00 to 15:00 <b>Grocery and Prescription Delivery Moonbeam and Fauquier 60+</b>	26	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 10:00 to 12:00 <b>Grocery Delivery Kapuskasing 60+</b> 14:30 <b>Musical Workout - Standing in Val Rita 60+</b>
29	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 11:00 <b>Virtual Bingo (Facebook)</b>	30	10:00 to 13:00 <b>Health Day 60+</b> 10:00 to 13:00 <b>Grocery Delivery Kapuskasing 60+</b>	31	9:00 Virtual Exercises (Follow the Zoom Link on Facebook) 10:00 to 14:00 <b>Transportation &amp; Grocery Aid - YIG 60+</b>				

**LEGEND: RED: REGISTRATION REQUIRED**  
(You must register by calling 705-371-3006)  
**BLUE: REGISTRATION NOT REQUIRED**